



De l'assistencialisme a l'empoderament

1a. Jornada interna Associació Catalana Llars Salut Mental

Llar Sant Martí
Fundació Ciutat i Valors
Barcelona, 07 de novembre de 2014

Llar Residència Sant Martí

- Inicia la seva activitat l'any 2008
- Gestionada per la Fundació Ciutat i Valors
- Es troba ubicada al Districte de Sant Martí



Llar Residència Sant Martí

- Es un servei d'acolliment residencial amb caràcter permanent o temporal, substitutori de la llar, i d'assistència integral per l'assoliment de les activitats de la vida diària.



Llar Residència Sant Martí

- Disposa de 45 places per a persones amb disminució derivada de la malaltia mental, amb una mitjà d'edat de 49,44 anys els homes i de 52,41 anys les dones.
- Compta amb un equip humà, qualificat i multidisciplinari les 24hs del dia.



Característiques de la població

- Des de l'obertura de la Llar Sant Martí s'ha treballat i es treballa de manera integral i multidisciplinària per l'adquisició de competències que permeti el major grau d'autonomia i autoestima possible, aconseguim que cada resident assoleixi i mantingui un nivell competencial de responsabilitat en el compliment de les rutines diàries, promovent el màxim grau d'independència, millorant així la seva qualitat de vida i satisfacció personal.

Característiques de la població

- Persones, d'ambdós sexes, amb disminució derivada de la malaltia mental; majoritàriament mancats de motivació vers la seva cura personal a l'ingrès.
- El 58,33% procedents domicili, amb situacions de sobreprotecció familiar o en situacions de risc social.
- El 41,67% procedents d'institucions.

Objectiu de la bona pràctica

- Es treballa amb l'objectiu d'adquirir i mantenir competències per l'autonomia i la independència, afavorint el benestar psico-social dels residents.



Metodologia

Model de Shalock i Verdugo



Metodologia

- Tot i això es porta a terme mitjançant una visió d'empoderament, amb la intenció d'aconseguir que el propi resident modifiqui la seva autopercepció i imatge, percebent-se a si mateix amb les capacitats, qualitats, i habilitats necessàries per dur a terme les activitats de la vida quotidiana.



Metodologia

Esquema metodològic



Justificació de la bona pràctica

- El nostre equip treballa de forma multidisciplinària; es troba en continua coordinació amb els serveis externs que oferim als nostres residents en funció del seu perfil i/o necessitats (CSMA, Club Social, Centre de dia.....). Tots junts tenim la missió de proporcionar als usuaris les eines suficients per a l'adquisició de les competències, que els permetin el major grau d'autonomia possible per poder assimilar i enfrontar-se a les activitats del dia dia.

Això es possible gràcies a l'atenció individualitzada i grupal del residents així com el treball a la xarxa comunitària.

Justificació de la bona pràctica

- La Llar Sant Martí disposa d'una varietat d'activitats on els residents de forma autònoma i grupal poden assolir i mantenir competències diverses envers a la seva inclusió social, el bon funcionament de la llar i de si mateixos en la societat que els envolta.



Justificació de la bona pràctica

- **Tallers:**

Es realitzen 9 tallers setmanals on es treballa diverses metodologies per dotar de competències als residents (coneixements, habilitats i actituds), que els empoderin enfront a situacions i emocions del dia a dia. Els tallers estan interconnectats entre si.



Justificació de la bona pràctica

- **Tasques comuns:**

Els residents son els responsables de gestionar els serveis d'ordre i neteja dels espais de menjador i la sala de fumadors per tal d'implicar-se en la bona disposició de la llar, tal i com a casa seva. Organitzats sempre en grups que treballen de forma autònoma per dinamitzar les tasques, i supervisats per els professionals.



Indicadors i anàlisi dels mateixos

- Les carències més comuns que ens solem trobar en persones amb malaltia mental son l'autoimatge negativa, l'escassa autonomia, l'aïllament o el grau de passivitat entre altres. Es pot treballar des de diferents àmbits, però en la majoria dels casos per mesurar l'evolució obtinguda ens trobem amb indicadors de mesura de caràcter qualitatiu amb un alt marge d'error matemàtic, no obstant no els fa menys vàlids.

Indicadors i anàlisi dels mateixos

- Si ens remuntem anys enrere , els primers mesos d'activitat a la llar, i a les tasques que els professionals feien fins arribar al dia d'avui on tots els residents s'ocupen de mantenir el seu propi espai personal i el comú, es aquí quan es percep l'augment del grau d'autonomia i responsabilitat per dur a terme tasques i activitats de la vida diària.

Conclusions i potencialitats de l'acció

- El treball diari per l'adquisició i/o manteniment de competències per desenvolupar-se en les activitats de la vida diària, com a instruments per incrementar el grau d'autonomia, permet anar adquirint una nova dimensió d'empoderament dels usuaris en altres àmbits de la seva vida.

Conclusions i potencialitats de l'acció

- Des de l'empoderament es pot anar treballant de manera individual altres aspectes com:
 - Responsabilitat amb temes relacionats amb la salut.
 - Independència per realitzar gestions econòmiques.
 - Realització d'activitats d'oci i temps lliure.
 - Construcció de noves xarxes socials , així com la bona integració en un Centre Especial de Treball (CET).

En definitiva l'obtenció d'una bona qualitat de vida.

Conclusions i potencialitats de l'acció

- A la Llar Sant Martí és on s'inicia la transformació del concepte de “persona institucionalitzada”, atesa des de l'assistencialisme, a persona protagonista acompanyada per **l'empoderament**.

El resident es converteix així en el principal instrument per el canvi, essent una peça imprescindible per el seu bon desenvolupament personal, per a la resta de companys, per el bon funcionament de la Llar Sant Martí i per a la xarxa que l'envolta.

Llar Residència Sant Martí



Gràcies per la vostra atenció